



**GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA**  
**Universidad Tecnológica Paso del Norte**  
**Coordinación de Comunicación Social**

**UTPN2018-009**  
**H. Ciudad Juárez, Chihuahua, a 14 de febrero de 2018**

**Alumnos de la UTPN aprenden sobre relaciones de pareja saludables**

Para fomentar en el alumnado de la Universidad Tecnológica Paso del Norte (UTPN) relaciones de pareja saludables, hoy fue impartida la plática "Relaciones saludables: ¿amar es sufrir?", a cargo del psicólogo Irving Luis Vázquez Hernández, responsable del departamento de Bienestar Universitario (BU)

La temática abordó los conceptos del amor, la necesidad y la dependencia. "A veces confundimos necesitar a alguien, con amar, o depender de alguien, con amar. En realidad, necesitamos de muy pocas cosas para vivir, como el oxígeno, el cual si no lo tenemos nos morimos, pero si no tenemos a alguien no nos morimos", explicó el especialista y docente.

Ésta fue llevada a cabo en el auditorio del plantel, de 11 a 12 del día, como parte de un ciclo de temas cuatrimestral para los más de mil 200 estudiantes, con el objetivo de abordar contenidos de actualidad que ayuden a los jóvenes a sobrellevar o enfrentar el mundo actual.

"Depender, viene del término pendiente, que es algo que cuelga, entonces en relaciones interpersonales nos estamos colgando de la otra persona, poniéndonos a voluntad de lo que quiera, piense o necesite. Y si estamos en una relación dependiente, somos susceptibles de ser manipulados o manipular a nuestra pareja", agregó.

Para concluir, dijo que quedan pendientes por impartir los temas de suicidio, inteligencia emocional, y manejo de la tensión y estrés.