



**GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA**  
**Universidad Tecnológica Paso del Norte**  
**Coordinación de Comunicación Social**

**UTPN2018-014**

**H. Ciudad Juárez, Chihuahua, a 23 de febrero de 2018**

**Ofrecen a comunidad estudiantil información vital para llevar una mejor  
calidad de vida**

Para brindar a la comunidad universitaria el conocimiento y herramientas necesarios para llevar un nivel de vida de calidad, en lo académico, emocional, social y relaciones de pareja, la Universidad Tecnológica Paso del Norte (UTPN) implementa una serie de pláticas a través de su área de Enfermería.

Con dicho objetivo, hoy fueron llevados a cabo los temas: "Prevención de violencia" y "Autocuidado", de 11am a 1:00 pm, con asistencia de más de 50 estudiantes.

Los temas fueron tratados por la Trabajadora Social del Centro Avanzado de Atención Primaria a la Salud (C.A.A.P.S.) Anapra, Perla Guerrero.

Ambos temas fueron enfocados a la prevención de la violencia, cómo identificarla en lo laboral, familiar y social, así como el autocuidado dado que las mujeres son están más expuestas a sufrir algún tipo de violencia.

"Entre los muchos propósitos de las pláticas, destaca también, sensibilizar y brindar la información que les permita identificar si ellos o ellas son víctima de alguna de las situaciones expuestas, para que identifiquen y se acerquen a pedir auxilio", explicó Elizabeth Alarcón Rodríguez, Enfermera general en la UTPN.

Cabe señalar que los temas forman parte de un ciclo que es llevado a cabo de manera cuatrimestral por la UTPN, para la formación integral del estudiante y futuro profesionalista, como lo pondera la Rectora de la Casa de Estudios, Laura Elena Arce Méndez.

Para concluir, dijo que las acciones como éstas continuarán, algunos propuestos por los jóvenes y otros allegados por instituciones de gobierno y especializadas.